

SOMMERPROGRAMM

OUTDOOR FITNESS



Zirkeltraining

Dienstag,
04.08.26
18-19 Uhr

Spiel & Spaß

von 7-9 Jahren

Dienstag,
11.08.26
16-17 Uhr

HIIT



Mittwoch,
19.08.26
18-19 Uhr

Autogenes Training

Dienstag,
25.08.26
18-19 Uhr

Rückenfit

Dienstag,
01.09.26
18-19 Uhr

Outdoor Spaß

von 4-6 Jahren

Dienstag,
08.09.26
16-17 Uhr



Bitte mitbringen:
Getränk, Matte, Handtuch &
gute Laune

Kostenloses
Sportangebot
- ohne Anmeldung -

Sportplatz
FCR 1919 e.V.
Am Anger 1
91244 Reichenschwand



entfällt bei schlechtem Wetter